

Andrea Christoph-Gaugusch

DemenZen und die Kunst des Vergessens

Fünf Schritte für mehr
Gelassenheit im Umgang
mit Demenz

2018

Reihengestaltung: Uwe Göbel
Umschlag: Heiner Eiermann
Satz: Verlagsservice Hegele, Heiligkreuzsteinach
Printed in Germany
Druck und Bindung: CPI books GmbH, Leck



Erste Auflage, 2018
ISBN 978-3-8497-0223-6
ISBN 978-3-8497-8128-6 (ePUB)
ISBN 978-3-8497-8127-9 (PDF)
© 2018 Carl-Auer-Systeme Verlag
und Verlagsbuchhandlung GmbH, Heidelberg
Alle Rechte vorbehalten

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation
in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische
Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Informationen zu unserem gesamten Programm, unseren Autoren
und zum Verlag finden Sie unter: www.carl-auer.de.

Wenn Sie Interesse an unseren monatlichen Nachrichten
aus der Vangerowstraße haben, abonnieren Sie den Newsletter
unter <http://www.carl-auer.de/newsletter>.

Carl-Auer Verlag GmbH
Vangerowstraße 14 • 69115 Heidelberg
Tel. +49 6221 6438-0 • Fax +49 6221 6438-22
info@carl-auer.de

Inhalt

Danksagung _____	7
Vorwort von Fritz B. Simon _____	8
Ein kurzer Brief an die Leser _____	11
Einleitung _____	16
Schritt Nr. 1:	
Die Demenz beobachten ... oder auch nicht? _____	27
Dement? – Ich doch nicht! _____	27
Ein geistreiches Demenz-Screening der etwas anderen Art _____	30
Zur Orientierung _____	33
Die Demenz – was ist das nun wirklich? _____	42
Schritt Nr. 2: Das Demenz-Screening _____	52
Ein Spickzettel zum Kopieren _____	52
Das Demenz-Screening _____	54
Kompensation als Ressource _____	62
Schritt Nr. 3: Die Diagnose ist fix – und nun? _____	72
Mit der Demenz leben _____	72
Was ändert sich durch die Diagnose? _____	84
Beschreibungen, Erklärungen und Bewertungen der Demenz _____	90
Schritt Nr. 4: Sich nicht in einen Säugling verwandeln _____	104
»Personsein« und die »Säuglingsmetapher« _____	104
Wie verliert man ein Wort und wie findet man es wieder? _____	120
Die Aufmerksamkeit oder »zentrale Kontrolle« _____	125

Schritt Nr. 5: Mit (Demen)Zen präsent sein	129
Achtsamkeit und Präsenz in der Demenz	129
Verstehen und Verstandenwerden	143
Glücklich ist, wer vergisst	145
Stimmigkeit und Passung	149
Ressourcen statt Defizite	150
Nachwort	155
Anmerkungen	156
Weiterführende Informationen	160
Eine kleine Auswahl nützlicher Links	161
Literatur	163
Bildnachweise	168
Über die Autorin	169