

# 6

**MONTAG** Rosh Hashanah (jüd) · Magnus, Gundolf, Bertram, Beate

Haare: Schneiden und Haarentfernung günstig  
Haut: Haut- und Nagelpflege günstig  
Organsystem: Verdauungsorgane und Blutkreislauf  
Vorsicht bei Neigung zu: Verdauungsprobleme  
Aussaat: Rettich Freiland

*Mondaufgang: 5.40 Uhr · Monduntergang: 20.15 Uhr*

☾



Abnehmender Mond im Zeichen Jungfrau: Heute ist ein Kälte- bzw. Wurzeltag! Dem Sternbild sind das Element Erde und der Planet Merkur zugeordnet.



Wenn Sie zu Gallenbeschwerden neigen, sollten Sie heute auf fettreiche Speisen verzichten. Reis mit Gemüse wäre die bessere Wahl.



Befreien Sie Pflanzgefäße aus Terrakotta mit einer Drahtbürste, warmem Wasser und etwas Spülmittel von Kalk, Moos und Krankheitserregern.

# 7

**DIENSTAG** Rosh Hashanah (jüd) · Regina, Otto, Ralph

Haare: Schneiden und Haarentfernung günstig  
Haut: Haut- und Nagelpflege günstig  
Organsystem: Verdauungsorgane und Blutkreislauf  
Vorsicht bei Neigung zu: Verdauungsprobleme  
Aussaat: Rettich Freiland

*Mondaufgang: 6.57 Uhr · Monduntergang: 20.34 Uhr*

☾



Neumond im Zeichen Jungfrau: Heute ist ein Kälte- bzw. Wurzeltag! Dem Sternbild sind das Element Erde und der Planet Merkur zugeordnet.



Nach einer opulenten Mahlzeit können Sie Kümmel-, Fenchel- und Anissamen zum Kauen reichen. Das fördert die Verdauung.



Betreiben Sie in Ihrem Gartenteich eine Pumpe, achten Sie darauf, dass sie ausdrücklich wintertauglich ist. Andere sicherheitshalber herausnehmen.

**Erntefrisch:** Apfel · Aubergine · Batavia · Birne · Blaubeeren · Blumenkohl  
Fenchel · Frühlingszwiebeln · Grüne Bohnen · Holunderbeeren · Kartoffeln  
Möhren · Paprika · Pastinaken · Pflaumen · Quitten · Radicchio  
Staudensellerie · Steckrüben · Tomaten · Weißkohl