

1

FREITAG Neujahr - Maria

Haare: Schneiden und Haarentfernung günstig
Haut: Haut- und Nagelpflege günstig
Organsystem: Blutkreislauf und Sinnesorgane
Vorsicht bei Neigung zu: Rückenbeschwerden
Aussaat: keine

Mondaufgang: 19.03 Uhr · Monduntergang: 10.16 Uhr

☾



Abnehmender Mond im Zeichen Löwe: Heute ist ein Wärme- bzw. Fruchttag! Dem Sternbild sind das Element Feuer und die Sonne zugeordnet.



Legen Sie heute einmal einen Obsttag ein. Äpfel und Orangen schmecken köstlich und versorgen den Körper mit wichtigen Vitaminen.



Kontrollieren Sie die gelagerten Blumenknollen. Verfaultes kann herausgeschnitten und die Wunde mit Holzkohlepulver bestäubt werden.

2

SAMSTAG Makarius, Gregor, Otfried, Dietmar

Haare: Schneiden und Haarentfernung günstig
Haut: Haut- und Nagelpflege günstig
Organsystem: Blutkreislauf und Sinnesorgane
Vorsicht bei Neigung zu: Rückenbeschwerden
Aussaat: keine

Mondaufgang: 20.20 Uhr · Monduntergang: 10.49 Uhr

☾



Abnehmender Mond im Zeichen Löwe: Heute ist ein Wärme- bzw. Fruchttag! Dem Sternbild sind das Element Feuer und die Sonne zugeordnet.



Nach den Feiertagen tut Ihnen Bewegung im Freien heute besonders gut: Falls es schneefrei ist, radeln Sie eine große Runde durch die Winterlandschaft.



Kontrollieren Sie die Anbindestellen bei Gehölzen: Zu enge Stricke lockern und neu binden. Ideal dafür sind Kokosschnüre.

Erntefrisch: Chicorée · Feldsalat · Grünkohl · Pastinaken