

INHALTSVERZEICHNIS

	Vorwort	3
	Übersichtskarte	6
	Top-Touren	8
	Zum Gebrauch des Buches	10
	Schwierigkeitskategorien	11
	GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	12
	Symbole	13
	Allgemeine Hinweise	15
	Öffentliche Verkehrsmittel online	19
	Einführung in die Region	21
	Der Weserberglandweg	28
TOP	1 4.15 h Etappe 1: Hann. Münden – Veckerhagen	30
	2 3.45 h Etappe 2: Veckerhagen – Sababurg	34
	3 4.50 h Etappe 3: Sababurg – Bad Karlshafen	37
	4 3.30 h Etappe 4: Bad Karlshafen – Schönhagen	41
	5 4.10 h Etappe 5: Schönhagen – Silberborn	44
	6 6.00 h Etappe 6: Silberborn – Stadtoldendorf	48
TOP	7 5.00 h Etappe 7: Stadtoldendorf – Bodenwerder	52
	8 5.30 h Etappe 8: Bodenwerder – Lüntorf	56
	9 3.40 h Etappe 9: Lüntorf – Emmerthal	60
	10 5.00 h Etappe 10: Emmerthal – Rohrsen (Hameln)	63
	11 7.45 h Etappe 11: Rohrsen – Rohdental	67
TOP	12 5.00 h Etappe 12: Rohdental – Rinteln	72
	13 5.00 h Etappe 13: Rinteln – Porta Westfalica	76
	Südliches Weserbergland (Hann.Münden – Holzminden)	
	14 3.30 h Im Mündener Stadtforst	80
	15 2.45 h Hoher Hagen und Dransberg	83
	16 3.30 h Von Hemeln in den Bramwald	86
	17 3.00 h Rund um die Bramburg	88
	18 5.15 h Von Bursfelde nach Oedelsheim und Fürstenhagen	90
	19 3.15 h Rundtour im Kiffing	93
	20 3.40 h Rund um die Sababurg	96
	21 4.00 h An Holzape und Diemel	99
	22 4.15 h Von Bad Karlshafen nach Gieselwerder	102
TOP	23 3.00 h Weser-Skywalk, Hugenottenturm und Krukenburg	105
	24 8.10 h Weser-Bever-Höhenweg	109
	25 3.15 h Zwischen Beverungen und Drenke	114
TOP	26 3.40 h Rund um Ottbergen und Bruchhausen	116
	27 3.10 h Von Höxter zu Rodeneckturm und Bismarckturm	119
	28 4.45 h Zwischen Fürstenberg und Derental	122

	29 5.20 h Von Hardegsen nach Uslar	124
	30 4.45 h Von Neuhaus im Solling nach Uslar	128
	31 4.00 h Von Mühlenberg in den Hochsolling	131
TOP	32 4.50 h Von Dassel in den Nördlichen Solling	134

Nördliches Weserbergland (Holzminden – Porta Westfalica)

	33 3.20 h Rundtour über den Elfas	138
	34 5.20 h Über den Burgberg zum nördlichen Sollingrand	140
	35 3.15 h Historischer Wanderweg Heinsen	144
TOP	36 5.30 h Von Polle zum Kötterberg	146
	37 2.30 h Weserschleife bei Reileifzen	150
	38 5.00 h Ottensteiner Hochfläche	152
	39 3.10 h Rundtour in Marienmünster	155
	40 2.15 h Rund um den Schiedersee	158
	41 2.00 h Von Blomberg nach Bartrup	160
	42 4.10 h Herlingsburg und Lügder Osterberg	162
	43 4.15 h Um Bad Pyrmont und Lügde	166
	44 3.20 h Drei-Türme-Tour um Bad Pyrmont	169
TOP	45 5.30 h Durch die Rühler Schweiz	172
	46 3.40 h Vogler-Runde von Kirchbrak	176
	47 4.50 h Zum Raabeturm am Hilskamm	178
	48 3.30 h Duinger Wald und Duinger Seen	182
	49 2.15 h Zum Lönsturm am Thüster Berg	185
	50 5.30 h Ithkamm-Überschreitung	188
TOP	51 5.30 h Im Nördlichen Ith	192
	52 5.30 h Der Bergmannsweg	196
	53 3.20 h Im Saupark Springe	200
	54 6.45 h Deisterkamm-Überschreitung	203
	55 3.45 h Von Hameln nach Fischbeck	208
	56 4.15 h Von der Hämelschenburg zum Klüturm	212
	57 2.45 h Von Schloss Schwöbber über den Lüningsberg	216
	58 6.00 h Hohe Asch und Windmühlenstumpf	218
TOP	59 3.45 h Steinberg und Burg Sternberg	222
	60 4.45 h Rundtour im Kalletal	226
	61 2.20 h Rumbecker Berg	230
TOP	62 2.00 h Hohenstein	232
	63 3.30 h Aus dem Auetal zum Schrabstein	234
	64 1.50 h Kleine Schaumburger Runde	237
	65 6.15 h Von Stadthagen nach Bückeberg	239
	66 2.20 h Weserniederung bei Stemmen	244
TOP	67 3.15 h Aussichtspunkte bei Porta Westfalica	246

	Stichwortverzeichnis	252
--	----------------------	-----