

Dossie Easton | Janet W. Hardy

# Schlampen

## MIT MORAL

Warum es an der Zeit ist, Sex und Liebe neu zu denken – wie Polyamorie, offene Beziehungen und andere Abenteuer gelingen können

© 2020 des Titels »Schlampen mit Moral« von Dossie Easton und Janet W. Hardy  
(ISBN 978-3-7474-0189-7) by mvg Verlag, ein Imprint der Münchner Verlagsgruppe  
GmbH, München. Nähere Informationen unter: [www.mv-g.de](http://www.mv-g.de)

© 2020 des Titels »Schlampen mit Moral« von Dossie Easton und Janet W. Hardy  
(ISBN 978-3-7474-0189-7) by mvg Verlag, ein Imprint der Münchner Verlagsgruppe  
GmbH, München. Nähere Informationen unter: [www.m-vg.de](http://www.m-vg.de)

# INHALT

Danksagung .....	5
Danksagung des Übersetzers.....	5

## ERSTER TEIL

<b>Willkommen</b> .....	15
-------------------------	----

### 1. Kapitel

Was ist eine Schlampe mit Moral? .....	17
<i>Warum wir diesen Titel wählten</i> .....	17
<i>Über Sie</i> .....	18
<i>Die Autorinnen</i> .....	19
<i>Sexuelle Abenteurer</i> .....	20
<i>Was ist das Neue an dieser Auflage?</i> .....	22
<i>Die Sprache in diesem Buch</i> .....	22
<i>Poly-Pioniere: Alfred Kinsey und das Kinsey-Institut</i> .....	24

### 2. Kapitel

Mythen und Realität .....	27
<i>Vorurteile über Schlampen</i> .....	29
<i>Mythen über Schlampen</i> .....	32
<i>Der Weg zur Freiheit</i> .....	37
<i>Schlampentum: Die nächste Generation</i> .....	37

### 3. Kapitel

Unsere Überzeugungen .....	40
<i>Sex neu denken</i> .....	41
<i>Verleugnung oder Erfüllung?</i> .....	43
<i>Man braucht keinen Grund</i> .....	43
<i>Liebe und Sex sind das Ziel, nicht der Weg</i> .....	44
<i>Sie sind bereits vollständig</i> .....	45
<i>Überfluss ist machbar</i> .....	45
<i>Offenheit als Lösung, nicht als Problem</i> .....	46
<i>Über Liebe</i> .....	45

#### 4. Kapitel

Schlampen-Stile.....	49
<i>Beziehungspioniere</i> .....	49
<i>Schlampentum heute</i> .....	51
<i>Kulturelle Vielfalt</i> .....	61
<i>Was können Sie lernen?</i> .....	62
<i>Schwarz und polyamor</i> .....	63

#### 5. Kapitel

Kampf der Lustfeindlichkeit .....	65
<i>Selbstverurteilung</i> .....	66
<i>Die Welt da draußen ist brutal</i> .....	66
<i>Rechtliche Vereinbarungen</i> .....	67

#### 6. Kapitel

Aufbau einer Kultur der Einvernehmlichkeit.....	70
<i>Für Trauma-Überlebende</i> .....	72
<i>Für Menschen, die eines sexuellen Vergehens     beschuldigt worden sind</i> .....	73
<i>Für alle</i> .....	74
<i>Reine Liebe</i> .....	77

#### 7. Kapitel

Unbegrenzte Möglichkeiten.....	79
<i>Asexualität und Enthaltsamkeit</i> .....	79
<i>Platonische Beziehungen alias Freundschaften</i> .....	80
<i>Freundschaftlicher Sex</i> .....	80
<i>Beziehungsanarchie</i> .....	82
<i>Als Single leben</i> .....	83
<i>»Monogamisch«</i> .....	84
<i>Partnerschaften</i> .....	85
<i>Hierarchien und Alternativen</i> .....	86
<i>Mehr als zwei</i> .....	86
<i>Netzwerke und Stämme</i> .....	87

Öffentlicher Sex .....	88
Lob auf die Monogamie.....	89

## ZWEITER TEIL

<b>Angewandtes Schlampentum .....</b>	<b>91</b>
<b>8. Kapitel</b>	
Überfluss .....	93
<i>Genug bekommen .....</i>	<i>93</i>
<i>Werden Sie wirklich verhungern?.....</i>	<i>98</i>
<i>Grenzen lassen sich dehnen .....</i>	<i>98</i>
<i>Poly-Pioniere: Die Oneida-Community.....</i>	<i>100</i>
<b>9. Kapitel</b>	
Schlampen-Fähigkeiten.....	102
<i>Sich die Ehrennadel als Schlampe verdienen.....</i>	<i>103</i>
<b>10. Kapitel</b>	
Grenzen .....	112
<i>Was sind Grenzen?.....</i>	<i>112</i>
<i>Zu seinen Entscheidungen stehen .....</i>	<i>113</i>
<i>Beziehungsgrenzen.....</i>	<i>114</i>
<i>Ein paar Gedanken zum Thema Asexualität.....</i>	<i>118</i>
<b>Intermezzo</b>	
Schlampen ohne Moral (eine Tirade).....	119
<b>11. Kapitel</b>	
Flirten und Anmachen .....	122
<i>Ja sagen, Nein sagen .....</i>	<i>123</i>
<i>Die hohe Kunst des Flirtens .....</i>	<i>124</i>
<i>Offenbartes Schlampentum.....</i>	<i>126</i>
<i>Flirt-Herausforderungen .....</i>	<i>127</i>
<i>Poly-Pioniere: A Bouquet of Lovers – Die Zell-Ravenheart-Familie .....</i>	<i>132</i>

© 2020 des Titels »Schlampen mit Moral« von Dossie Easton und Janet W. Hardy  
 (ISBN 978-3-7474-0189-7) by myg Verlag, ein Imprint der Münchner Verlagsgruppe  
 GmbH, München. Nähere Informationen unter: [www.mv-g.de](http://www.mv-g.de)

## 12. Kapitel

Safer Sex .....	133
<i>Barrieren: Der Gummizaun</i> .....	134
<i>Fluid Bonding</i> .....	135
<i>Präexpositionsprophylaxe</i> .....	136
<i>Riskante Praktiken vermeiden</i> .....	137
<i>Sex und Drogen</i> .....	137
<i>Sich aufs Glück verlassen</i> .....	138
<i>Vorbeugen und testen</i> .....	139
<i>Verhütung</i> .....	139
<i>Verpflichtung auf gesunden Sex</i> .....	141

## 13. Kapitel

Kindererziehung.....	143
<i>Sexualerziehung für Kinder</i> .....	144
<i>Was darf man sagen?</i> .....	145
<i>Was dürfen sie sehen?</i> .....	146
<i>Was dürfen sie tun?</i> .....	147
<i>Fragen beantworten</i> .....	147
<i>Die Kinder Ihrer Partner</i> .....	148
<i>Poly-Pioniere: Marston, Marston und Byrne</i> .....	150

## DRITTER TEIL

<b>Schwierigkeiten bewältigen</b> .....	153
---	-----

## 14. Kapitel

Wege aus der Eifersucht .....	155
<i>Was ist Eifersucht?</i> .....	158
<i>Eifersucht verlernen</i> .....	162
<i>Der Eifersucht den Stachel nehmen</i> .....	162
<i>Beißen Sie sich durch</i> .....	174
<i>Mit-teilen</i> .....	177
<i>Ein spiritueller Pfad?</i> .....	178
<i>Romantische Liebe – was bedeutet das eigentlich?</i> .....	178

## 15. Kapitel

Konflikte annehmen .....	180
<i>Was springt für Sie raus?</i> .....	180
<i>Fair streiten</i> .....	181
<i>Win-win-Lösungen</i> .....	182
<i>Auslöser</i> .....	183
<i>Ich-Botschaften</i> .....	186
<i>Hilfe steht bereit</i> .....	189
<i>Die Zeit arbeitet für Sie</i> .....	190
<i>Gefühle festhalten</i> .....	191
<i>Verantwortung für die eigenen Gefühle übernehmen</i> .....	192

## 16. Kapitel

Vereinbarungen treffen .....	194
<i>Gegenseitiges Einvernehmen</i> .....	196
<i>Einige Vereinbarungen</i> .....	200
<i>Berechenbarkeit</i> .....	201
<i>Welchen emotionalen Preis zahlt man dafür?</i> .....	202
<i>Wenn es keine Vereinbarung gibt</i> .....	203
<i>Lösungen finden</i> .....	204

## 17. Kapitel

Eine bestehende Beziehung öffnen.....	207
<i>Aus zwei mach drei</i> .....	207
<i>Fremdgehen</i> .....	211
<i>Erste Öffnung</i> .....	211
<i>Arten von Vereinbarungen</i> .....	215
<i>Kleine Risiken eingehen</i> .....	216

## VIERTER TEIL

<b>Verliebte Schlampen</b> .....	221
----------------------------------	-----

## 18. Kapitel

Eine Verbindung herstellen .....	223
----------------------------------	-----

Was? .....	224
Wer? .....	225
Wo?.....	226

## 19. Kapitel

Paare und Gruppen .....	232
<i>Paarbeziehung</i> .....	234
<i>Besondere Schwierigkeiten für Schlampen-Paare</i> .....	237
<i>Getrennte Wohnungen</i> .....	239
<i>Beziehung zu Dritten</i> .....	241
<i>Primär und primär und ...</i> .....	244
<i>Ein paar Gedanken zur Ehe</i> .....	245

## 20. Kapitel

Die Single-Schlampe .....	247
<i>Moral für die Single-Schlampe</i> .....	249
<i>Eine ganze Palette von Möglichkeiten</i> .....	251
<i>Single-Selbstgespräch</i> .....	256

## 21. Kapitel

Das Kommen und Gehen von Partnern .....	259
<i>Trennungen</i> .....	261
<i>Happy Ends sind möglich</i> .....	265

## 22. Kapitel

Sex und Genuss .....	267
<i>Was ist Sex überhaupt?</i> .....	267
<i>Von der reinen Liebe zum Sex</i> .....	269
<i>Welche Hindernisse stehen im Weg?</i> .....	271
<i>Wie lernt man guten Sex?</i> .....	276
<i>Wenn der Sex nicht mehr sexy ist</i> .....	277
<i>Was wollen Sie?</i> .....	278
<i>Gemeinsam herausfinden, was Sie beide antörnt</i> .....	279
<i>Im Bett</i> .....	281



## 23. Kapitel

Gruppensex, Orgien & Co. ....	296
<i>Warum Sex unter Fremden?</i> .....	297
<i>Partyräume</i> .....	298
<i>Swingen</i> .....	300
<i>Gruppensex-Knigge</i> .....	301
<i>Und wie funktioniert das Ganze?</i> .....	303
<i>Unterschiede zwischen den Geschlechtern</i> .....	308
<i>Einvernehmen herstellen</i> .....	309
<i>Zügeln Sie Ihre Erwartungen</i> .....	310
<i>Paare und Gruppen auf Sexpartys</i> .....	311
<i>Knöpfe und Vorurteile</i> .....	312
<i>Peinliche Dinge, die Sie nie auch nur im Traum     vor Fremden tun wollten</i> .....	313
<i>Politischer Aktivismus und Kommunenleben: eine     herrlich schwule Tradition</i> .....	314
<b>Schlusswort</b>	
Ein Schlampen-Utopia .....	319
<i>Aus zwei mach viele</i> .....	319
<i>Ein Schlampen-Manifest</i> .....	320
<i>Unsere Lieblings-Sexfantasie: Überfluss</i> .....	321
<b>Schlampen-Glossar</b> .....	323
<b>Buchtipp</b> .....	331
<b>Über die Autorinnen</b> .....	337
<b>Register</b> .....	339